**Безопасность на воде в осеннее-зимний период**

Уже совсем скоро водоёмы Брянской области покроются льдом, а это значит, что пора вновь вспомнить о правилах безопасного поведения.

Если человек окажется в воде, намокшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спастись в такой ситуации бывает довольно трудно. Во избежание несчастных случаев будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи водоёмов! Нельзя выходить на тонкий неокрепший лед, собираться группами на отдельных участках льда, приближаться к промоинам, трещинам, выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

**Помните:**

- наиболее прочен чистый и прозрачный лед, мутный лед ненадежен;

- на участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий;

- в местах, где в водоем впадают ручьи, речки, обычно образуется наиболее тонкий лед;

- для одиночных пешеходов лед считается прочным при толщине не менее 7 см, а для группы людей – 12 см.

**Если Вы провалились под лед:**

**Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.**

**Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**

**Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.**

**Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.**

**Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.**

**О несчастном случае немедленно сообщите**

**в пожарно-спасательную службу**

**по мобильному телефону  «101»**

**(с городского «01»)**

**для оказания дальнейшей помощи.**